

Leitfaden Prüfung Trainerassistent

Die Prüfung soll handlungsorientiert geplant und durchgeführt werden. Es wird die Praxis angesehen und dabei können theoretische Fragen gestellt werden.

Themen in der Theorie:

1. Aufsichtspflicht und Unfallverhütung, Haftung
2. Anforderungen an den Trainerassistenten im Westernsport
3. Aufbau und Gestaltung von Unterrichtsstunden/Longenstunden
4. Altersstrukturen
 - Unterricht für Kinder/Jugendliche
 - Unterricht für Erwachsene
5. Grundlagen der Reitlehre
6. Lernen nach dem Regelkreismodell

Praxis:

Jeder Prüfling hat mind. einen eigenen Schüler.

Thema: Der Reitschüler kommt zur ersten Reitstunde

1. Begrüßung, Vorgespräch auf dem Weg zur Box
2. Pferd aus der Box holen
3. Ausrüstungscheck und Gesundheitscheck Pferd (im Hinblick auf die Reitstunde)
4. Führen, Anbinden, Putzen
5. Satteln, Gamaschen/Bandagen anlegen, Trensen,
6. Ausrüstungs-Scheck (Sicherheit, Passform)
7. Führen in der Halle, ggf. verschiedene Wege, über Stangen etc.
8. Ggf. Ablongieren (erst ohne Reiter)
9. Aufsitzen, Pferd wird im Schritt geführt
10. Freies Reiten oder Schüler an der Longe vorstellen
11. Sitzschulung/Sitzkorrekturen
12. Erste „Lenkübungen“
13. Einfache Bahnfiguren
14. Reiten in den drei Grundgangarten (je nach Schülern frei oder an der Longe)
15. Absitzen, Abtrensen, Aufhalftern, Absatteln
16. Pferd putzen und in die Box bringen